

AUSTAUSCH BEWEGT

ONLINE-EVENT FÜR DIE SMA-COMMUNITY



FREITAG, 28. MÄRZ 2025

17:00-19:30 UHR

Empowered Living

Unabhängig leben mit Assistenz.



Eltern sein mit SMA - welche Eigenschaften bringt eine ideale Familienassistenz mit?



Pflege-, Job- oder Sexualassistenz - welche Formen der Assistenz gibt es, und was braucht es für eine harmonische Zusammenarbeit?



Was wünschen sich Assistenzen von ihren Klient*innen, und wie organisiert man ein Assistententeam am besten?



Wie schaffe ich Freiräume in Partnerschaft und Familie, trotz Leben mit Assistenz?



Wie sind deine Erfahrungen?

Gestalte das Event aktiv mit!

Nimm vorab an unserer Umfrage teil und stimme bis 21.03. mit zu den Themen ab.

+ Live, kostenlos & ohne Anmeldung

+ Erfahrungsaustausch: Neue Impulse aus und für die SMA-Community

+ Interaktiv: Stelle deine Fragen live im Chat



SMAlltalk-sma.de

Hier kommst du am 28.03. direkt zum Livestream. Vorab findest hier du alle Informationen zum Event und unseren Sprecher*innen.



In unserem SMA Online-Event „Austausch bewegt“ steht dieses Mal „Empowered Living – Unabhängig Leben mit Assistenz“ im Mittelpunkt. Menschen mit spinaler Muskelatrophie und eine Assistenz, die seit Jahren für eine Klientin mit SMA arbeitet, teilen ihre Erfahrungen und geben wertvolle Tipps zu diesem Thema. Erfahrt mehr über Chancen und Herausforderungen eines Lebens mit Assistenz. Nehmt am Event teil und lasst euch von den persönlichen Erfahrungen der Sprecher*innen inspirieren.

Die Speaker



Celina & Yassine

Celina lebt mit SMA und wohnt seit 2023 mit ihrem Partner Yassine zusammen. Sie sind seit sieben Jahren ein Paar und haben gemeinsam viele Höhen und Tiefen durchlebt. Celina ist seit kurzem Arbeitgeberin von einem Assistenzteam, welches den beiden hilft, den Alltag zu gestalten. Für Yassine und Celina ist es wichtig, dass Partner sein nicht bedeutet, gleichzeitig Betreuer oder Pfleger zu sein. In ihrer Freizeit sind die beiden gerne zusammen unterwegs, entdecken neue Städte, spielen Playstation oder Malen.



Sandra

Sandra ist zweifache Mama von einem einjährigen und einem fünfjährigen Kind. Seit neun Jahren beschäftigt sie ein Assistenzteam, das sie und ihre Familie im Alltag unterstützt. Seit 2023 ist Sandra verheiratet und verbringt ihre Freizeit am liebsten mit ihrer Familie, ihren Katzen, Freundinnen und einem guten Buch.



Roberto

Roberto ist seit 2013 Arbeitgeber für seine persönlichen Assistenten im Arbeitgebermodell und lebt in seiner eigenen Wohnung. Wenn er nicht gerade andere Menschen mit Assistenzbedarf berät oder sich in Sachen Ernährungsberatung, KI und Marketing weiterbildet, bloggt er auf seinem eigenen Blog "Einfach SMA" oder plant mit Strategiespielen den nächsten Schritt zur Weltherrschaft.



Tini

Tini ist 46 Jahre alt und lebt in Hamburg. Sie arbeitet seit 15 Jahren als persönliche Assistentin für Jenny, die mit SMA lebt, und liebt an ihrem Job besonders die Abwechslung und die Menschen, mit denen sie zusammenarbeitet. Wenn sie nicht gerade mit Jenny um die Welt reist und neue Orte und Kulturen erkundet, engagiert sie sich für soziale Gerechtigkeit oder arbeitet als freie Künstlerin und Designerin im Bereich Upcycling.

